

# BBWZ MEERJAREN JEUGD BELEIDSPLAN

ROUTE 2008 - 2012

## INHOUDSOPGAVE

0. VOORWOORD
1. BELEIDSPROGRAMMA JEUGDCOMMISSIE BBWZ
2. HET ALGEMEEN BELEID
3. HET LANGE TERMIJN BELEID
4. HET KORTE TERMIJN BELEID
5. BELEIDSPANNING voor route 2008-2012
  1. Jeugdsite
  2. NaBoDi
  3. Jeugdclub
  4. Gedragsprotocol
  5. Opleidingspakket
6. DE MENTAL GAME
7. NORMEN EN WAARDEN / GEDRAGSREGELS
8. DE FINANCIËLE AKTIE
9. DE RECHTEN VAN HET KIND IN DE SPORT
10. BEGELEIDING

NAWOORD

## SUPPLEMENTEN IN DELEN

- A. SUGGESTIES TER VOORKOMING VAN LANGDURIGE SPORTBLESSURES
- B. EHBB - EERSTE HULP BIJ VOORKOMENDE BOWLINGSITUATIES
- C. COMMUNICATIEBELEID naar PERS, BESTUUR EN OUDERS
- D. VOORLICHTING, PRESENTATIE, OPVOEDING, KLEDING EN GEDRAG
- E. BEZIT & EIGEN LES- EN LEERMIDDELEN

Oktober 2007

## VOORWOORD

Op de navolgende pagina's zult u het beleidsprogramma aantreffen voor de jaren 2008 t/m 2012. Enige toelichting hierop lijkt ons zinvol gezien de ontwikkelingen van de jeugd en BBWZ als zodanig. De voornaamste doelgroep waarvoor het beleidsplan geschreven is, is de jeugdcommissie zelf.

Daarnaast biedt het aan de vereniging, en in het bijzonder het hoofdbestuur en de trainers, een handvat van wat de jeugdcommissie van BBWZ voor de komende jaren probeert te verwezenlijken.

Voor de overige doelgroepen zoals de jeugd en haar ouders geeft het een overzicht waaraan zij kunnen zien welke doelen de jeugdcommissie zichzelf gesteld heeft en welke de wegen zijn die de jeugdcommissie wil bewandelen om deze doelen te bereiken.

Om dit tot stand te brengen, zal veel afhangen van de daadkracht en de bereidheid van alle betrokkenen. Een eerste stap wordt gezet door dit beleidsplan te ontwerpen en te volgen.

Hopelijk is het de aanzet naar een vruchtbare samenwerking om de bowlende jeugd naar een hoger en sportief niveau te brengen.

Namens de jeugdcommissie van BBWZ

Carl G. Schroder / Alfred Sahassanondha

# 1. BELEIDSPROGRAMMA JEUGDCOMMISSIE BBWZ 2008 - 2012

## 1.1 ONZE UITGANGSPUNTEN

Overeenkomstig de statutaire doelstellingen van BBWZ moet het te voeren beleid in overeenstemming zijn en leiden tot:

- a. Het bevorderen van de bowlingsport voor jeugd in Den Haag en omstreken
- b. Het behartigen van de belangen van de jeugdleden

## 1.2 HOOFDLIJNEN VAN HET BELEID

Om bovenstaande doelstellingen te kunnen realiseren dient het beleid van de jeugdcommissie zich te concentreren op de volgende hoofdlijnen:

- a. het stimuleren van de groei en het consolideren van het bestaande aantal jeugdleden
- b. het stimuleren van bowling als sport en life-time beoefening
- c. het stimuleren van normen en waarden
- d. het stimuleren en ontwikkelen van sporttechnisch- en wedstrijdorganisatorisch kader t.b.v. de bowlende jeugd
- e. inachtneming van de rechten van het kind in de sport

## 2. HET ALGEMEEN BELEID

Beleid wordt wel eens omschreven als het streven naar het bereiken van bepaalde doelen, met daarvoor geschikte middelen, in een zekere tijdsvolgorde.

Daarnaast wordt het woord "beleid" ook in een negatieve betekenis gebruikt als het treffen van maatregelen buiten de betrokkenen om. Dan wordt er gezegd dat het beleid wordt gemaakt door de bestuurders die niet op de hoogte zijn van wat er in de vereniging gebeurt. Beleid en praktijk worden dan gezien als elkaars tegenpolen. Een benadering die nog wel eens vervelende consequenties heeft.

In deze omschrijving van beleid willen we benadrukken dat beleid eigenlijk een antwoord is op de diverse problemen, die zich zoal in een vereniging voordoen. Men zoekt doelgericht naar oplossingen voor problemen of knelpunten en als het oplossen niet helemaal lukt, probeert men ze te verminderen. Nog beter is natuurlijk een beleid dat er op gericht is knelpunten te voorkomen. Een goede agendaplanning is wat dat aangaat, van groot belang.

Nadenken over alles wat je wilt bereiken en de plannen maken hoe dit te doen zijn zaken die alles te maken hebben met beleid in een vereniging. In de vereniging zal op diverse manieren sturing gegeven moeten worden aan de verschillende gang van zaken. Je kunt als vereniging met heel verschillende zaken te maken krijgen die je niet altijd aan ziet komen en wat ook niet altijd even makkelijk is op te lossen.

We kunnen beleid opsplitsen in twee termijnen, namelijk:

- a. het lange termijn beleid
- b. het korte termijn beleid

Dit zullen we later verder toelichten.

Het jeugdbeleid van een vereniging mag niet los staan van het beleid voor de totale vereniging.

Vanwege het belang van begeleiding voor de jeugd zal de vereniging hier wel de nodige extra aandacht aan moeten besteden.

Voor het maken van een beleid voor de jeugd kunnen we verschillende zaken onderscheiden:

- a. de eigen verantwoordelijkheid
- b. de eigen betrokkenheid
- c. de inspraak over het beleid
- d. de inbreng bij de beleidsvorming

Natuurlijk moet worden afgewogen waar jeugdigen al zelf aan toe zijn en bij welke activiteiten en beslissingen zij nog meer of minder begeleiding nodig hebben.

### 3. HET LANGE TERMIJN BELEID

Onder dit hoofdstuk behandelen we de uiteindelijke doelen, die een jeugdcommissie nastreeft en probeert te verwezenlijken. Een uiteindelijk doel of hoofddoel op langere termijn kan zijn:

1. het streven naar handhaving en mogelijke uitbreiding van het aantal jeugdleden
2. het streven naar opvang en verdere begeleiding van jonge jeugdleden, die de status van senior nog niet hebben bereikt
3. het stimuleren van de jeugdleden tot life-time sportbeoefening
4. het streven naar en behoud van een prettige sfeer waarin jeugdigen met plezier hun sport beleven
5. het streven de bestaande trainers en begeleiders in aantal te behouden c.q. uit te breiden
6. het streven de trainers en begeleiders te stimuleren hun kennis met betrekking tot de bowlingsport te vergroten en uit te dragen
7. het streven naar kennisoverdracht betreffende de fysieke en mentale kanten van de sport aan de jeugd
8. het streven naar stimulatie bij de jeugdspelers van de individuele verantwoordelijkheid en zelfstandigheid
9. het streven naar een grotere betrokkenheid bij het doen en laten van de vereniging waarvan zij lid zijn en waarbij stapsgewijs geleerd wordt die verantwoordelijkheden te dragen, die passen bij hun ontwikkeling
10. voorkoming van het ontstaan van langdurige sportblessures, zie supplement deel 1
11. het promoten van de jeugdsport in het algemeen en van jeugdbowling in het bijzonder
12. het uitvoeren en indien noodzakelijk, bijstellen, van het beleidsplan, echter zeker tot na afloop van de termijn zoals die is aangegeven en vermeldt staat in dit beleidsplan
13. Het bevorderen van mentaal evenwicht / tijdens trainingen / leagues / toernooien
14. het samenstellen van een jaarlesplan door de trainers waaruit helder naar voren komt in welke vorm de jeugd les krijgt op zowel methodisch als didactisch niveau.

## 4. HET KORTE TERMIJN BELEID

Onder dit hoofdstuk behandelen we de “subdoelen\*”, die een jeugdcommissie nastreeft en probeert te verwezenlijken. Een subdoel op kortere termijn kan zijn:

1. het organiseren van wedstrijden
2. het organiseren van nevenactiviteiten
3. het opzetten van periodieke geldwervingsacties
4. het zoeken naar kredietwaardige sponsors
5. het aanschaffen van les- en hulpmaterialen ten behoeve van de trainingen
6. het volgen van theorie- en praktijkcursussen door begeleiders en commissieleden
7. het doceren van de bowlingtheorie aan de jeugdleden
8. het ontwerpen en uitbrengen van infomateriaal voor nieuwe en aankomende jeugdleden
9. het maken van een economische wedstrijdagenda
10. het periodiek controleren van de doelgroep door middel van observatieformulieren van de diverse lichamelijke ontwikkelingen zoals lichaamsgewicht, lichaamslengte, handspan en balfit, zie supplement A
11. het opzetten van een informatiestroom naar alle belanghebbenden, zie supplement C
12. het regelmatig plannen van jeugdcommissievergaderingen
13. het begeleiden van de jeugd voor, tijdens en na hun sportbeoefening
14. het instrueren van de diverse betrokkenen ten behoeve van de begeleiding van de jeugd
15. regelmatig overleg tussen trainers, begeleiders, ouders en andere belanghebbenden
16. het afnemen van enquêtes ter vergaring van informatie
17. het afnemen van intakes ten behoeve van individuele doelstellingen

\* Een subdoel draagt bij tot het bereiken van het hoofddoel.

## 5. BELEIDSPLANNING voor 2008-2012

De volgende plannen zijn in werking gesteld (of worden nog in werking gesteld):

### 5.1 Jeugdsite

het opzetten van een jeugdwebsite of jeugdpagina, omvattend

- Het streven om een interactieve website te hebben die voldoet aan de huidige wensen en normen
- Het streven is om deze begin 2008 of eerder operationeel te hebben
- Het streven om jeugdleden optimaal gebruik te laten maken van de nieuwste internetmogelijkheden

### 5.2 NaBoDi

het opzetten en volgen van het Nationaal Bowling Diploma, omvattend

- Het streven is om alle BBWZ jeugd- en jongseniorleden deze opleiding te laten volgen
- Het streven is om hiermee begin 2008 of eerder mee te starten
- Het streven is om alle jeugdleden met succes de opleiding af te laten ronden

### 5.3 Jeugdclub

Het oprichten van een jeugdclub, omvattend

- Een commissie bestaande uit vier jeugdleden en één seniorlid van de JeugdCie
- Het streven naar een grotere betrokkenheid en inbreng van jeugdleden
- Het streven is om deze club voor einde seizoen 2007-2008 op eigen benen te zetten

### 5.4 Gedragsprotocol

het opzetten van een gedragsprotocol, omvattend

- expliciete aandacht voor waarden- en normenontwikkeling
- omgang met elkaar binnen dezelfde kaders
- duidelijkheid en veiligheid naar alle belanghebbenden
- het streven is om dit gereed te hebben in seizoen 2007-2008 of eerder

### 5.5 Opleidingspakket

het uitbreiden en aanbieden van een opleidingspakket voor de jeugd, omvattend

- Het opleidingspakket uitbreiden met deelopleidingen, onderscheidend
- Losse training/ privé training
- NaBoDi opleiding
- Gnilwob methodiek opleiding
- Wob-ling methodiek opleiding
- Workshops & seminars
- Theorieavonden
- Het streven is om dit hele pakket te laten instromen met ingang van seizoen 2008-2009 of eerder

## 6. DE MENTALE TRAINING

### 6.1.1 GROEPSINDELING

Voor een zo effectief mogelijk resultaat zijn vanaf seizoen 2008-2012 de jeugdleden in de volgende drie groepen onderverdeeld:

Groep / klasse C - de beginnergroep, omvattend

- alle nieuwe jeugdleden die nog niet eerder met de bowlingsport in aanraking zijn geweest
- pupillen vanaf de leeftijd van  $\pm 10$  jaar
- jeugdleden die op aanwijzing van de trainers geplaatst worden in deze klasse

Groep / klasse B - de middengroep, omvattend

- jeugdleden die op aanwijzing van de trainers geplaatst worden in deze klasse
- jeugdleden die een gevorderde basistechniek bezitten
- bowlers / bowlsters met een gemiddelde  $\pm 160$  of lager

Groep / klasse A - de bovengroep / eindgroep, omvattend

- jeugdleden die op aanwijzing van de trainers geplaatst worden in deze klasse
- jeugdleden die geselecteerd zijn voor een nationale selectie
- bowlers / bowlsters met een gemiddelde vanaf  $\pm 160$  of hoger

Deze groepen / klassen worden gehanteerd om jeugdleden te motiveren zich te plaatsen in een hogere groep / klasse door middel van het inbrengen van een zogenaamd competitie-element,

Leden kunnen elk moment van het seizoen op aanwijzing van de trainers promoveren en/of degraderen naar aanleiding van hun prestaties. De vorderingen van de jeugdleden worden maandelijks besproken door de trainers, eventueel mede in overleg met de voorzitter. Tijdens deze overleggen komen o.a. de navolgende zaken aan de orde, zoals:

- mentaliteit
- vooruitgang/ontwikkeling
- groepsverhoudingen
- scores

Voor uitvoering van de besluitvorming geldt dat hetgeen besloten voor het jeugdlid niet als een verrassing mag komen. Zaken die verantwoordelijk kunnen zijn voor een promotie / degradatie, dienen vooraf goed besproken te zijn met het jeugdlid. Acties uit dit overleg zullen worden doorgegeven aan de jeugdcommissie. De trainer zal bij promotie of degradatie inhoudelijk toelichting geven aan de ouders/ jeugdlid waarom men tot dit besluit is gekomen.

### 6.1.2 DE TRAINING ZELF

Het is van groot belang dat de vereniging (lees de trainers) de jeugdleden een gedegen training geven in de basiscompetenties (kennis en vaardigheden). Dit betekent dat alle jeugdleden zullen worden gescreend aan het begin van het nieuwe bowlingseizoen. Hieruit zal voor ieder jeugdlid een individueel trainingsplan komen. Daarnaast zullen de essenties van de bowlingbeweging worden aangeleerd met behulp van de bestaande methodieken als Gnilwob en Wob-ling. Alle trainers zijn op de hoogte van deze leermethodes en zijn daarnaast zelf verantwoordelijk om hun kennis en kunde op peil te houden. Voorts zal er in overleg met de trainers van de Nederlandse selectie gekeken worden op welke aspecten er moet worden gelet om aansluiting met de (inter)nationale top te krijgen en te houden.

Reeds genoemde issues zijn bijvoorbeeld:

- timing
- balans
- coachbaarheid
- mental game

Elke training dient gestart te worden met een warming-up. Jeugdleden die dit weigeren, zullen hierop aangesproken worden en bij hardnekkige herhaling eventueel zelfs worden verwijderd om zo de eventuele aansprakelijkheid van de trainers te beschermen.

### 6.1.3 DE MENTALE TRAINING

De mentale training, ook wel Mental game in de volksmond, is een vast onderdeel van de training en zal verwerkt worden in de vele oefeningen, zowel in praktijkvorm als theoretische vorm.

Een aantal voorbeelden:

- warming-up
- reguleren van de ademhaling
- focussen van de aandacht
- pre shot routine
- onbewust leren waar te nemen en informatie te verwerken

## 7. NORMEN EN WAARDEN / GEDRAGSREGELS

De jeugdleden zijn het visitekaartje van de vereniging. Dit betekent dat zij zich ook als zodanig dienen te gedragen. Onder gedragsregels o.a. vastgelegd in het gedragsprotocol wordt het volgende verstaan:

- Correct en sportief gedrag tijdens trainingen, leagues, toernooien en andere evenementen
- Geen grof taalgebruik
- Geen onsportief gedrag, zoals het expres op de foutlijn trappen, schoppen tegen de balreturn, uit de concentratie halen van de tegenstander, e.d.
- Geen medespelers in gevaar brengen door roekeloos gedrag
- Op tijd verschijnen op de training en/of league en/of toernooi
- Ongewenste intimiteiten worden niet toegestaan. Toezicht hierop zal door de trainers plaatsvinden
- Niet eten of drinken in de spelersruimte
- Uitzetten van mobiele telefoons bij training en leagues of toernooien

Een complete versie van de gedragsregels ten aanzien van alle partijen zijn vastgelegd in het Gedragsprotocol 2007

## 8. DE FINANCIËLE AKTIE

Het beleid van een jeugdcommissie bestaat ook uit het verzorgen van een gezonde financiële basis. Een jeugdcommissie heeft de taak een dusdanig beleid te voeren dat financieel haalbaar en uitvoerbaar is.

Daarvoor dient de jeugdcommissie een financieel beleidsplan te ontwerpen waarin voor een heel seizoen, gelijklopend met het contributiejaar van de BBWZ, alle baten en lasten vermeldt staan. Met dit beleidsplan in de hand is het de taak van de jeugdcommissie te proberen het financiële plaatje rond te krijgen.

Uitermate belangrijk is daarbij: "Wat willen wij, wat wil de jeugd en wat is het belangrijkste?".

Er zijn genoeg middelen om aan geld te komen of geld te kunnen besparen en dat kunnen zijn:

1. het deel van het verenigingsbudget bestemmen voor de jeugd
2. het opzetten van geldwervingsacties
3. het promoten en innen van individuele donaties
4. het organiseren van loterijen t.b.v. de jeugdkas
5. het zoeken naar goede sponsors
6. het incalculeren van overschotten en bijdragen
7. het gesubsidieerde aandeel van de gemeente Den Haag
8. het verkopen van overschot van eigen speelmateriaal
9. het bewerkstelligen van kortingen

## 9. DE RECHTEN VAN HET KIND IN DE SPORT

1. Het recht om de mogelijkheid te hebben de sport te kunnen bedrijven zonder je te moeten bekommeren of je talent hebt of niet
2. het recht om aan de activiteiten te kunnen deelnemen op een wijze die gelijk is aan waar je op dat moment toe in staat bent
3. het recht op goede begeleiders en trainers
4. het recht om sport te bedrijven in een veilige en gezonde omgeving
5. het recht van ieder jeugdlid om in de leiding en de besluitvorming ten behoeve van zijn sportdeelneming een bijdrage te kunnen en mogen leveren
6. het recht om als jeugdige of jongere sport te bedrijven en niet als een volwassene
7. het recht op een gepaste voorbereiding op sportdeelneming
8. het recht op gelijke kansen bij het streven naar succes
9. het recht op een waardige wijze behandeld te worden door allen die bij de jeugdsport in de vereniging betrokken zijn
10. het recht op plezier in sport

Naast de gewone verantwoordelijkheden die het bestuur heeft voor alle leden, heeft zij ten aanzien van de jeugd speciale verantwoordelijkheden.

Het komt hierop neer dat in het jeugdbeleid de bijzondere positie van kinderen en jeugdigen in de vereniging doorklinkt.

Je kunt de positie van kinderen en jeugdigen verduidelijken door te stellen dat ze geleidelijk aan steeds meer verantwoordelijkheid voor hun eigen leven nemen.

Bij kleine kinderen moet je als leiding, bestuur en jeugdcommissie, nog veel verantwoordelijkheden voor ze dragen, terwijl de oudere jeugd geleidelijk aan veel meer op de achtergrond begeleid moet worden.

## **10. BEGELEIDING**

### **10.1 OUDERS / VERZORGERS**

Het is regelmatig aan de orde geweest, maar ouders spelen vaak een doorslaggevende rol in de sportbeleving van hun kind. De trainers mogen echter hun invloed niet onderschatten, die zij hebben in het opvoedingsproces van de kinderen. Door op de juiste manier op te treden tegen onrechtmatigheden en door een goede en strakke begeleiding kunnen de trainers in staat zijn om een betekenisvolle indruk meegeven aan de ontwikkeling van de kinderen. Dit betekent echter net zoals tijdens de “normale” opvoeding van kinderen, dat zij consequent dienen te zijn naar zowel de ouders als de kinderen.

### **10.2 TRAINERS**

Belangrijk hierbij is dat ook de trainers onderling een open communicatie moeten hebben met elkaar. Als zij niet in staat zijn om iets op gepaste wijze tegen een ouder/kind te zeggen dat zal hierover onderling overleg moeten plaats vinden. De ene trainer heeft er namelijk minder moeite mee dan de ander. Zolang de trainers maar zorgdragen dat zij gezamenlijk een (1) lijn trekken.

### **10.3 JEUGDCOMMISSIE**

Deze vertegenwoordiging kan worden gekozen uit ouders, begeleiders, trainers, bestuursleden en overige leden van de vereniging. Deze commissie heeft als doel het bevorderen van activiteiten (in de breedste zin van het woord) t.b.v. de jeugdafdeling binnen de bowlingvereniging. Ook zijn zij financieel verantwoordelijk om de gelden van het jeugdbudget te beheren. Tijdens de ALV zal de commissie zich dan ook hierover moeten verantwoorden.

### **10.4 JEUGDBEGELEIDING**

De jeugdbegeleiders van de vereniging spelen een belangrijke rol. Zij nemen de taken over zodra de trainer hen daartoe vraagt. Tevens hebben zij in basis dezelfde opleiding genoten als de trainers en zijn zij in staat op een adequate manier deze taak in te vullen.

### **10.5 VERTROUWENSPERSOON**

Om de jeugd in staat te stellen bepaalde problemen bespreekbaar te maken met gebruik van een tussenpersoon, kan de vereniging daartoe een vertrouwenspersoon aanstellen die als intermediair dient.

## A. SUPPLEMENT

### SUGGESTIES TER VOORKOMING VAN LANGDURINGE BLESSURES

In onze sport gebruiken we een heleboel spieren en in het bijzonder onze arm- en beenspieren. Gewrichten spelen ook een grote rol bij het beoefenen van onze sport. Denk maar eens aan het zwaaien van de bal met het schoudergewricht, het cuppen van de pols met het polsgewricht, het buigen van de knie met het kniegewricht en het liften van de bal met het vingergewricht. Deze gewrichten en spieren worden allemaal zwaarder belast dan normaal en soms overbelast. Daar weten we allemaal van mee te praten.

De meeste onder ons weten ondertussen wel hoe veel of hoe zwaar zij hun lichaam kunnen of mogen belasten. Door kennis of ervaring zijn wij in staat te anticiperen. Bij de jeugd ontbreekt in de meeste gevallen die kennis of ervaring en zij kunnen in hun enthousiasme te ver gaan. Daarom is er een belangrijke taak weggelegd voor zowel de jeugdcommissie als de trainers en begeleiders. Er kunnen een aantal middelen aangewend worden om bepaalde kwalijke ontwikkelingen voor te zijn.

Hieronder volgen enkele voorbeelden:

- regelmatige controle van het lichamelijk gewicht
- regelmatige controle van de lichamelijke groei
- regelmatige controle van de bowlingbal op span en fit
- regelmatige voorlichting over voorkoming van sportblessures
- regelmatig bijhouden van observatieformulieren
- bekend zijn met de medische staat van de spelersgroep

De lengtegroei van kinderen is vaak een kwestie van erfelijkheid. Meestal zien we dat kleine ouders kleine kinderen hebben en omgekeerd lange ouders lange kinderen hebben, uitzonderingen daargelaten. De lengtegroei van kinderen is grofweg in te delen in drie periodes:

- a. De eerste groeiperiode is vanaf de geboorte tot vier jaar
- b. De tweede periode is vanaf een jaar of vier tot zo'n jaar of elf. Bij meisjes houdt die periode iets eerder op dan bij jongens. De lengtegroei gaat in deze periode wat rustiger. Gemiddeld komt er vijf centimeter per jaar erbij.
- c. Bij de derde periode, het begin van de puberteit, zien we een groeispurt. De jongens en meisjes schieten als het ware omhoog. De gemiddelde lengtegroei is nu ongeveer negen centimeter per jaar en dat maakt ten opzichte van de vorige periode wel een verschil uit. De groei gaat verder tot ongeveer 17 jaar bij meisjes en ongeveer 18 jaar bij jongens.

## B. SUPPLEMENT: EHBB-TAS

De afkorting EHBB staat voor: "EERSTE HULP BIJ BOWLEN".

Een duidelijke variant op de afkorting EHBO, u allen bekend.

De EHBB-tas kan natuurlijk ook een handzame koffer zijn, maar in dit verhaal gebruiken we de term "tas".

De EHBB-tas is bedoeld als hulpmiddel bij het bowlen. Vooral voor begeleiders, trainers en coaches een uitkomst als het erom gaat de juiste spullen bij je te hebben. Wat zit er zoal in zo'n tas ? Dat hangt natuurlijk af hoe groot de tas is en voor welke doelgroep de EHBB-tas bestemd is. De tas is voorzien van allerlei handige materialen die in een noodsituatie een helpende hand kunnen bieden.

Voorbeeld 1:

Tijdens het bowlen springt er een stuk af van een van uw vingergaten en u haalt uw vinger open. Grote kans dat u besluit te stoppen om verdere schade aan uw bal of meerdere verwondingen te ontlopen. Echter, met de juiste inhoud van de EHBB-tas bent u in staat deze problemen te verhelpen en verder bowlen mogelijk te maken. De vinger kan behandeld worden met goede medische producten, in dit voorbeeld met vloeibare pleister. Het kapotte vingergat kan met de instrumenten die u bij u heeft behandelen, zodat de scherpste delen weggewerkt kunnen worden.

Voorbeeld 2:

Terwijl u bowlt, verliest u een van uw vingerdoppen en die is niet meer terug te vinden. Wat nu ? De mogelijkheid is aanwezig dat u moet stoppen, omdat er niet direct een oplossing voor handen is. Met de EHBB-tas is dit geen probleem. Uiteraard zit er bij de inhoud ongetwijfeld een setje reserve doppen in uw maat. Probleem is opgelost. Maar wat maakt die tas nou zo speciaal, zult u zeggen ? Iedereen heeft toch dat soort spulletjes wel bij zich ? Inderdaad, dat klopt. Maar die is er nou even niet bij of heeft z'n tas met handige spulletjes thuisgelaten. Begeleiders en trainers nemen vaak hun eigen spullen niet mee als ze op pad gaan met jeugdteams. Waarom zou je ermee gaan sjouwen als je toch niet hoeft te gooien ? Vandaar deze oplossing die een uitkomst biedt aan allen die in het verleden met dit soort problemen geconfronteerd werden. Het is aan u zelf wat de inhoud van deze tas zou moeten zijn, echter hier zijn enige suggesties:

Ter ondersteuning:

Begeleiders begeleiden om tapes in balgaten te plakken.

## EHBB-TAS INHOUD SUGGESTIES:

- SCHAAR
- TRANSPARANT PLAKBAND
- AFPLAKTAPE
- MESSING BORSTELTJE
- BALCUP
- DRIEHOEKSVIJLTJE
- SCHRAAPBEITEL
- HOOFDPIJNSTILLERS
- PVC LIJM
- COURTPLASTER
- COLLODIUM GRIPSTRIPS
- GLIJSTRIPS
- CACAOBOTER
- PARACETAMOL
- VINGERDOPPEN
- SCHUURPAPIER
- NAGELVIJL
- PLASTIC ZAKJES VOOR IJS
- NAGELKNIPPER
- NAGELSCHAARTJE
- VETERS
- DUBBELZIJDIG PLAKBAND
- VEILIGHEIDSSPELDEN
- NAALD & DRAAD
- HAARBANDEN
- MAANDVERBAND / TAMPONS
- PAPIEREN ZAKDOEKJES
- PLEISTERS
- HAARPELDEN
- INLEGKRUISJES
- GEDATEERDE LIJSTEN MET GEGEVENS OVER SPELERSGROEP
- DOKTERSgegevens
- ALARMNUMMERS
- HANDICAPS
- LIDNUMMERS
- PASGEMIDDELDE, ETC, ETC.

## C. SUPPLEMENT

### COMMUNICATIEBELEID NAAR PERS, BESTUUR EN OUDERS

De uitgangspunten voor het communicatiebeleid moeten gericht zijn op het bevorderen van de bowlingsport in het algemeen en voor de jeugd van Den Haag en omstreken in het bijzonder.

Het doel van de jeugdcommissie is om een informatiestroom op te zetten naar alle belanghebbenden.

Om dit te bereiken dient de jeugdcommissie alle belanghebbenden van de juiste informatie te voorzien en op de hoogte te houden van recente ontwikkelingen en beslissingen.

Daarbij moeten de belangen van de jeugdleden behartigd worden en mag de privacy van de betrokkenen niet geschonden worden.

#### C.1 **Communicatiebeleid naar de pers**

Het toverwoord hierbij is continuïteit. Een keer per jaar een stukje schrijven over de jeugd en de bowlingsport is een verkeerde benadering en geen goed voorbeeld van "informatiestroom". De schrijvende pers behoort wekelijks bestookt te worden met nieuws over de jeugd en haar resultaten. Door regelmatig informatie over de sport en haar jeugd aan te bieden, wordt er interesse gewekt voor onze activiteiten.

De jeugdcommissie dient een commissielid te benoemen die deze taak op zich neemt en vervuld.

Daarbij is belangrijk welke richtlijnen er gehanteerd worden en in welke vorm het nieuws aan de pers gepresenteerd wordt. Regelmatig overleg en creativiteit van de commissieleden zijn dan ook belangrijk.

#### C.2 **Communicatiebeleid naar het hoofdbestuur**

De jeugdcommissie behoort voor al haar activiteiten verantwoordelijkheid af te leggen aan het hoofdbestuur. Dit kan geschieden door regelmatig verslag uit te brengen van recente ontwikkelingen en genomen beslissingen. Daartoe kan de jeugdcommissie iemand uit hun midden aanstellen die deze taak op zich neemt. Het hoofdbestuur kan ook een bestuurslid aanstellen die de portefeuille Jeugdzaken behartigt.

#### C.3 **Communicatiebeleid naar de ouders**

De ouders van de jeugdleden vormen een belangengroep die ook voorzien moet worden van informatie. Zij zijn het die in de meeste gevallen het kind in staat stellen onze sport te bedrijven en zijn vaak enthousiaste stimulators en toegewijde supporters. Deze, vaak vergeten, groep dient juist voorzien te worden van informatie over activiteiten en ontwikkelingen die gaande zijn binnen het jeugdgebieden. Met enige regelmaat kunnen bijeenkomsten worden gehouden waarbij de contacten met de ouders, begeleiders of voogden op de hoogte worden gesteld van de ontwikkelingen bij de jeugd en de vereniging.

## D. SUPPLEMENT

### VOORLICHTING, PRESENTATIE, OPVOEDING, GEDRAG EN KLEDING

Dit deel behandelt het gedrag van de jeugdleden in het algemeen zolang ze onder de verantwoordelijkheid staan van de vereniging. De jeugdcommissie en haar leden staan borg voor een goed vervolg van de maatschappelijke en opvoedkundige waarden die in de maatschappij van Nederland algemeen gangbaar zijn.

De ouders van de jeugdleden geven hun kinderen in goed vertrouwen in onze handen en dat betekent dat wij daarom een stukje verantwoordelijkheid hebben in hun opvoeding, gedrag en houding in de tijd die ze zolang onder onze hoede zijn.

Naast de algemeen gangbare regels die staan voor gedrag en houding dicteert de NBF in een aantal artikelen van het NBF sportreglement diverse voorschriften waarin men zich tijdens, voor, na of een gehele wedstrijd aan dient te houden. Het is ondoenlijk deze allemaal letterlijk te vermelden, maar een verwijzing is hier wel op z'n plaats. Artikel 232 t/m 241 van het NBF Sportreglement geeft een duidelijke omschrijving van wat wel kan en niet mag inzake gedrag en houding.

De jeugdcommissie streeft ernaar de jeugdleden zodanig op te voeden in de disciplines die de bowlingsport voorstaat, dat de algehele indruk en presentatie van de jeugdleden de fatsoensnorm doorstaat.

Dit betekent tevens dat de jeugdcommissie en de begeleiding een stimulerend voorbeeld moeten zijn, m.a.w. wij dienen ons ook voorbeeldig te gedragen. Een goed voorbeeld doet tenslotte goed volgen. Het kan de jeugdleden ertoe brengen zich ook zo te gedragen en het stimuleert de gehele sfeer waarin de kinderen trachten hun sport te beoefenen en hopelijk ook na hun verlies van jeugdstatus door te zetten naar een life-time sportbeoefening.

Tenslotte zijn de kinderen afhankelijk van de voorbeelden en mogelijkheden die aangereikt worden en zijn ze bepalend voor de ontwikkelingen die daarop volgen. Daarom is het belangrijk dat we de kinderen wijzen op hun eigen verantwoordelijkheid en moeten wij ze stapsgewijs leren wat die zijn.

## KLEDING

Een jeugdlid verplicht zich tot het spelen in het shirt van BowlingWorld Zuiderpark tijdens de training en alle bowlingevenementen, wel of niet gesponsord door het bowlinghuis, c.q. het bestuur.

Dit shirt zal hij / zij van de vereniging ontvangen en blijft eigendom van de vereniging

Het jeugdlid ontvangt het shirt na betaling van een borgsom dat is vastgesteld door het bestuur.

Het shirt wordt te allen tijde gedragen.

Het niet dragen van het shirt bij trainingen en/of toernooien leidt tot geen deelname aan de training en/of toernooi.

Indien hieraan kosten verbonden zijn, b.v. inschrijving B ster toernooi of anders, zullen deze kosten verhaald worden op de speler / speelster.

## E. SUPPLEMENT

### BEZIT & EIGEN LES- EN LEERMIDDELEN

De jeugdcommissie moet een aantal les- en leermiddelen bezitten om de bowlingmaterie aan de doelgroep te doceren. Dit kunnen zowel middelen zijn voor de praktijk als zowel de theorie.

In de afgelopen jaren heeft de jeugdcommissie al een aantal items weten te verwezenlijken.

Video-opnamen kunnen bekeken worden via een monitor in de bestuurskamer.

Om theorie bvb op de approach te doceren hebben de trainers een mobiel white board annex flip-over tot hun beschikking. Ook allerlei documenten, formulieren en analysemodellen zorgen ervoor dat de trainers in staat zijn het leerproces te documenteren.

Er zijn nog diverse toepassingen, die in de praktijk- of theorielessen een handig middel zijn om de doelgroep verder te helpen in hun ontwikkeling.

Oktober 2007

## NAWOORD

Met dit beleidsplan hopen wij een groep jeugdleden te ontwikkelen met een gezonde en sportieve mentaliteit die met veel plezier hun favoriete sport kunnen en willen beoefenen. En dat zij na hun jeugdtijd een fijne herinnering kunnen overhouden van hun bowlingervaringen bij onze vereniging.

Dat wij, als bestuur, dit niet alleen kunnen, is overduidelijk.

We willen de volgende personen / groepen / vrijwilligers bedanken voor hun inzet en medewerking bij het ontwikkelen van de jeugdgroep van onze bowlingvereniging:

- bowlingmanager van het bowlinghuis
- de trainers
- de jeugdcommissie
- de jeugdbegeleiding
- de ouders / verzorgers
- de jeugdleden zelf
- BBWZ bestuursleden

w.g.

L. van der Heijden  
Voorzitter BBWZ